

HOKKAIDO OUTDOOR FESTIVAL in RUSUTSU

# 北海道トレイルランニング大会2023

in ルスツ

9/24 (日)

マウンテンマラソン  
Mountain Marathon

80km / 60km / 35km

トレイルランニング  
Trail Running

16km / 4km / キッズ



日程・種目 2023年9月24日(日) マウンテンマラソン 80km / 60km / 35km  
トレイルランニング 16km / 4km / キッズ

場 所 北海道虻田郡留寿都村「ルスツリゾート」貫気別岳周辺

申 込 RUNNETよりお申込みください。

申込締切 2023年8月29日(火)迄

詳 細 <https://www.o-hokkaido.com/hokkaidooutdoorfestival/2023>

大会公式  
ホームページ



主催 北海道アウトドアフェスティバル実行委員会  
後援 北海道山岳連盟、北海道オリエンテーリング協会  
協力 留寿都村、留寿都村教育委員会、喜茂別町、喜茂別町教育委員会、他  
アメアスポーツジャパン(株)、他  
加森観光(株)、ノーストレイルクラブ北海道、(株)秀岳荘、(株)サッポロスキッド、他

RUSUTSU RESORT  
HOKKAIDO JAPAN

SALOMON

秀岳荘

SKID  
SAPPORO SKID

# HOKKAIDO OUTDOOR FESTIVAL 2023

北海道アウトドアフェスティバル

in ルスツ

9/23 (土)

## ロゲイニング Rogaining

経験者・一般向け 主体：北海道オリエンテーリング協会

9:00 6時間の部 スタート (15:00 終了)  
12:00 3時間の部 スタート (15:00 終了)

9/24 (日)

## マウンテンマラソン Mountain Marathon

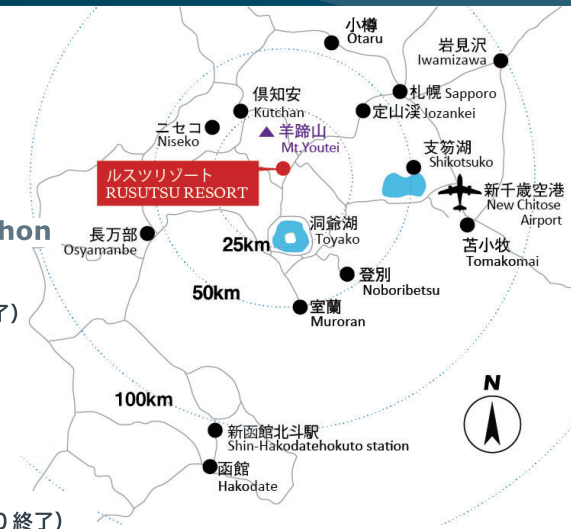
経験者・上級者向け 主体：北海道オリエンテーリング協会

4:00 80km・60kmクラス スタート (19:00 終了)  
9:00 35kmクラス スタート (17:00 終了)

## トレイルランニング Trail Running

初心者・経験者向け 主体：北海道山岳連盟

11:00 16kmクラス スタート (15:00 終了)  
12:00 4kmクラス・キッズクラス スタート (14:00 終了)



イベント	クラス	参加費	備考	参加特典	
9/23 (土) ロゲイニング	6時間の部	一般	7,000円	1チーム 2-5名	花森熊 ガリッとシュー
		高校生以下	4,000円		
	3時間の部	一般	5,000円	1チーム 1-5名	
		高校生以下	3,000円		
9/24 (日) マウンテンマラソン	80km	10,000円	上級者向き ※18歳以上 (高校生不可) (累積標高差4,120m、制限15時間、尻別岳2回)	ルスツ温泉・ ことぶきの湯 温泉入浴券	
	60km	10,000円	上級者向き ※18歳以上 (高校生不可) (累積標高2,980m、制限15時間、尻別岳含む)		
	35km	8,000円	上級者向き ※15歳以上 (中学生不可) (累積標高2,320m、制限8時間)		
9/24 (日) トレイルランニング	16km	7,000円	中級者向き (累積標高940m、制限4時間)	ルスツ温泉・ ことぶきの湯 温泉入浴券 + 軽食	
	4km	4,000円	初級者向き (累積標高260m、制限2時間)		
	キッズ	3,000円	小学生対象 (距離2km、累積標高100m、制限2時間)		

※ マウンテンマラソンには誘導がありません。参加者自身が読図をしながら走る必要があります。  
※ トレイルランニングのキッズクラスは、おとなの方の伴走が可能です。

### 必携品

●は必携品、○は推奨品です。①Ecardと⑦地図は主催者から提供されます。

イベント	クラス	①Ecard	②ホイッスル	③熊鈴	④携帯電話	⑤雨具 上   下	⑥行動食 (水分)	⑦地図	⑧ライト	⑨ココヘリ	⑩マイカップ
ロゲイニング	6時間の部	●	●	●	●			●			
	3時間の部	●	●	●	●			●			
マウンテンマラソン	80km	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○
	60km	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○
	35km	●	●	●	●	●	○	●	●	●	○
トレイルランニング	16km	●	●	●	●	●	○				○
	4km	●	●	●							
	キッズ	●									

表彰

各イベントの各クラス 男・女 上位3名(チーム)を表彰します。その他飛び賞など予定しています。

申込方法

ロゲイニングはモシコム、マウンテンマラソンとトレイルランニングはRUNNETよりお申込みください。

申込締切

2023年8月29日(火) ※当日申込はありません

各イベントの詳細については、別途詳細要項または大会HPをご覧ください。

<https://www.o-hokkaido.com/hokkaidooutdoorfestival/2023>

・ イベント参加者用にルスツリゾートの特別宿泊プランを準備する予定です。

・ 気象条件や公的機関から中止要請がある場合、主催者はイベントの中断または中止を判断することがあります。

・ 一度振り込まれた参加費については、いかなる理由においても返金はできません。



大会公式  
ホームページ

