

北海道トレイルランニング大会 2024

inルスツ

～ Hokkaido Outdoor Festival 2024 ～

- 主催 北海道アウトドアフェスティバル実行委員会
- 共催 北海道山岳連盟、北海道オリエンテーリング協会
- 後援 留寿都村、留寿都村教育委員会、喜茂別町、喜茂別町教育委員会 他（全て予定）
- 協賛 アメアスポーツジャパン(株) 他（予定）
- 協力 加森観光(株)、ノーストレイルクラブ北海道、(株)秀岳荘、(株)サッポロスキッド、アクティブ合同会社 他（全て予定）
- 場所 北海道虻田郡留寿都村「ルスツリゾート」・尻別岳・貫気別岳周辺
- 日程・種目

2024年9月29日(日) マウンテンマラソン(経験者・上級者向け) <主体:北海道オリエンテーリング協会>
 04:00 ~ 19:00 80km・60km クラス / 08:00 ~ 17:00 35km クラス

2024年9月29日(日) トレイルランニング(初心者・経験者向け) <主体:北海道山岳連盟>
 09:00 ~ 16:00 27kmクラス / 11:00 ~ 15:00 16km・4km・キッズクラス

8. クラス・参加費

イベント	クラス	参加費	備考	参加特典
マウンテンマラソン	80km	12,000 円/人	上級者向き ※18 歳以上(高校生不可) (累積標高 約 4,100m、制限 15 時間、尻別岳 2 回)	「ルスツ温泉・ことぶきの湯」 温泉入浴券 軽食付き
	60km	10,000 円/人	上級者向き ※18 歳以上(高校生不可) (累積標高 約 3,000m、制限 15 時間、尻別岳含む)	
	35km	8,000 円/人	上級者向き ※15 歳以上(中学生不可) (累積標高 約 2,300m、制限 9 時間)	
トレイルランニング	27km	9,000 円/人	経験者向き ※15 歳以上(中学生不可) (累積標高 約 1,850m、制限 7 時間)	「ルスツ温泉・ことぶきの湯」 温泉入浴券 軽食付き
	16km	7,000 円/人	中級者向き (累積標高 約 1,000m、制限 4 時間)	
	4km	5,000 円/人	初級者向き (累積標高 約 250m、制限 2 時間)	
	キッズ	3,000 円/人	小学生対象 (距離 2km、累積標高 約 100m、制限 2 時間)	

※ マウンテンマラソンには誘導がありません。参加者自身が誘導をしながら走る必要があります。

※ マウンテンマラソンは、ITRA のポイント申請を予定しています。80km → 4 ポイント、60km → 3 ポイント、35km → 2 ポイント

※ トレイルランニングのキッズクラスは、おとなの方の伴走が可能です。

※ 各イベントには必携品があります。

マウンテンマラソン：①ホイッスル、②熊鈴、③携帯電話、④地図、⑤雨具、⑥行動食、⑦ライト、⑧ココヘリ（全て予定）

トレイルランニング：①ホイッスル、②熊鈴、③携帯電話(16km クラスのみ)、④雨具(16km クラスのみ)（全て予定）

※ ココヘリについて：『ココヘリ』とは、山岳遭難を対象とした会員制の検索サービスです。ココヘリ会員の方は、エントリー時にご自身のココヘリ発信機 ID 番号を入力してください。ココヘリ会員以外の方は、エントリー時にココヘリ 1 日レンタル(+1,100 円)を選択してください。詳細は公式ページ (<https://www.cocoheli.com/>) をご確認ください。

- 表彰 各イベントの各クラス 男・女 上位 3 名(チーム)を表彰します。その他飛び賞など予定しています。
- 申込方法 インターネットでの申込みのみになります。
- 申込締切 2024年8月31日(土) (※当日申込はありません)
- その他 各イベントの詳細については、別途詳細要項または大会HPをご覧ください。

Web <https://www.o-hokkaido.com/hokkaidooutdoorfestival/2024/index.html>

E-mail [hokkaido_outdoorfestival\(アットマーク\)o-hokkaido.com](mailto:hokkaido_outdoorfestival@o-hokkaido.com) ※(アットマーク)は@に変更してください。

- ・ イベント参加者用にルスツリゾートの特別宿泊プランを準備する予定です。
- ・ 気象条件や公的機関から中止要請がある場合、主催者はイベントの中断または中止を判断することがあります。
- ・ 一度振り込まれた参加費については、いかなる理由においても返金できません。