

# スキーオリエンテーリング初心者体験会 in ルスツリゾート



「歩くスキー」が初めての人でも楽しめるような、スキーオリエンテーリングの体験会を開催します。1回だけの参加も可能です。

主催 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会  
 共催 北海道オリエンテーリング協会  
 協力 (株) アークコミュニケーションズ、(株) サッポロスキッド  
 協力 ルミカルフオリエンテーリングクラブ

開催日時 第1回 2024年 12月21日(土)  
 第2回 2025年 1月11日(土)  
 第3回 2025年 2月22日(土)

開催場所 北海道虻田郡留寿都村 「ルスツリゾート」周辺  
 基本日程 07:45~10:00 無料送迎バス利用者、札幌集合(加森ビル3)  
 10:30~10:45 受付  
 11:00~12:30 体験会(歩くスキーの滑走練習)  
 12:30~13:30 昼食  
 13:30~15:00 体験会(オリエンテーリングの技術練習)  
 15:15~15:30 意見交換・解散  
 16:45~19:00 無料送迎バス利用者、バス停集合(ルスツリゾート正面玄関)

参加費 1回の参加費は2,000円、1回のみでの参加も可能です。  
 ※参加費は当日受付にて徴収いたします。  
 ※北海道オリエンテーリング協会の会員(北海道大学オリエンテーリング部を含む)は無料です。

申込方法 E-mailに以下の必要事項を記載してお送りください。  
 1,氏名(フリガナ)、2,性別、3,生年月日、4,所属、5,参加希望日、6,XCスキーレンタル希望の有無、  
 7,マップホルダーレンタル希望の有無、8, 無料送迎バス利用の有無、9, 携帯電話番号、10,その他

申込先 E-mail: rusutsuoc(アットマーク)o-hokkaido.com 信原 靖 宛

申込締切 第1回: 2024年12月18日(水)(当日発信有効)  
 第2回: 2025年1月8日(水)(当日発信有効)  
 第3回: 2025年2月19日(水)(当日発信有効)

問合せ先 ご相談などは申込先までお問い合わせください。



## <初心者の方へ>

オリエンテーリングの発祥であるスキー  
 オリエンテーリングに挑戦! 地図とコンパス  
 を駆使して、チェックポイントを探そう。



歩くスキーの滑走方法を基本から習うことが出来るので、歩くスキー未経験者や、スキーそのものがまったく初めての方でも挑戦できます。もちろん本気の疾走もOK! 必要な用具はレンタル出来ます。

